

Rozvod: ano, či ne? Jak se ujistit, že se doopravdy chcete rozvádět



Říct „ano“ rozvodu není snadné. Stejně jako po „ano“ manželství, i tady pak budou následovat velké změny v podobě stěhování, single života, střídavé péče o děti a tak dále. Proto vám přinášíme způsoby, jak si ověřit, zda je tohle změna, kterou opravdu chcete. A to v podobě prvního dílu rozvodové série, kterou jsme zpracovali spolu s koučkou a terapeutkou Michaelou Tetzeli.

TEREZA ČALADI | 24. 11. 2022

„Jsem pět let rozvedená. Rozvod jsem chtěla já a teď mě to mrzí. Už to ale nejde vzít zpět,“ zmiňuje osmatřicetiletá Laura **v knize NEzlomená rozvodem**. Byla čtyři roky na mateřské a po návratu do práce měla pocit, že ji manželství již neuspokojuje. Vše organizovala ona a chtěla žít s pořádným chlapem. Navázala tedy nový vztah, nevyšel. Další, stejný scénář. A tak to pokračovalo. „Je mi smutno, když si uvědomím, že můj bývalý byl fajn, sympaták a miloval nás (ji a dceru).“

Podle psychologů z manželských poraden je stále dost **velká část manželství ukončena předčasně**. To je mimo jiné zapříčiněno tím, že se **vztahové ideály mnohdy nepotkají s realitou** a člověk má potom tendenci všechno rychle „vzdávat“. Což je pochopitelné. Každý má nějakou představu o optimálním romantickém vztahu. Pro někoho to je to, že vám váš partner nosí každé ráno snídani do postele, pro dalšího že se rovnoměrně podílíte na péči o děti, pro někoho jiného že si dokážete naslouchat a cítíte se spolu dobře a někdo může chtít vše v jednom. Ale když člověk skutečně zažije reálné vztahy, zjistí, že jsou málokdy takové, jaké si je vysnil. Jedná se spíše o sérii řešení drobných každodenních problémů a kompromisů a o to, že se **na vztahu musí neustále pracovat a musí se hýčkat, aby fungoval**. A pokud spolu dokáží partneři otevřeně a upřímně mluvit, klidně se i správně hádat, může to být celé daleko **lepší, protože je to skutečné**.

Nemusíme si ale lhát, občas ve vztazích, i v těch, v nichž se o všem mluví, přijdou náročná období. V nich je mnohdy velmi **složitě rozeznat, kdy se jedná o pouhou krizi a kdy je to vážně na ukončení vztahu**, což pro některé znamená rozvod. V takové situaci obvykle vědí o vašem vztahu všichni všechno nejlíp a vaši přátelé se dělí na tábory „zůstaň s ním“ a „proboha, už se rozved““. Toto rozhodnutí je ale jen a pouze na vás a rozhodně není snadné. Pomoci vám s ním může **rozvodový manuál pro ženy**, jak zní podnázev knihy NEzlomená rozvodem. Radí, abyste si položily následující otázky:

Milujete ho? Vážíte si ho? Vnímáte podobně svět, rodinu, domov? Máte společné zájmy? Miluje vás? Je pro vás přitažlivý? Je spolehlivý? Pokud máte děti, dokáže se o ně postarat? Je pro ně správným mužským vzorem? Dokáže se o rodinu finančně postarat? Chcete za něj bojovat?

V případě, že jste si na většinu otázek odpověděly „ne“, pak víte, co následuje. Přijetí faktu, že se budete rozvádět. „Uvědomte si, co chcete, na co máte právo a co vám náleží. Dnes se hraje o váš zítřek. Spočítejte si, co jste do manželství investovaly a kolik vás bude stát nový život. **Jednejte ve svém zájmu** a v zájmu dítěte (pokud nějaké máte). Muž, se kterým se rozcházíte, už nebude součástí vašeho života. Nechtějte víc, ale ani méně. Nevzdávejte se a **myslete na budoucnost**. Nejdříve se zkoušejte dohodnout. Když začnete bojovat, bývá cesta zpátky těžká. Na rozchod se psychicky i mentálně připravte. **Je fajn mít nejen odbornou podporu v podobě právníka, případně terapeuta, ale i přítelkyni**, která vás vyslechne a rozebere s vámi v klidu to, co prožíváte,“ **radí koučka, terapeutka a spoluautorka knihy Michaela Tetzeli**.

Je potřeba si uvědomit, že **v této situaci nejste sama**. Rozvodovost v Česku činí 50 % a je úlevné si uvědomit, že nejste jediná na světě, komu to nevyšlo. Zároveň je potřeba **připravit se na to, co bude následovat**, tedy rozvodové řízení. **O tom, jak ho psychicky zvládnout, se dočtete v dalším díle rozvodové série příští čtvrtěk**.